

Seniorklubben

FOA Frederikshavn

1. halvår 2018 - 2. halvår 2019



FOA SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Seniorklubben

VELKOMMEN til "Den tredje alder" hvad enten du er efterløner, førtidspensionist eller folkepensionist. Det er svært at gå fra et aktivt arbejdsliv, til nu selv at kunne bestemme over hele din dag. Det er meget naturligt, men du har stadig et liv, der skal leves og samtidig være indholdsrigt.

Vi er klubben, der giver dig en aktiv tilværelse og **KUN DU SELV** bestemmer, om du vil deltage. Vi er mange der har prøvet at stå i sammen situation og vi er ligeså mange, der siger: **Brug dog denne mulighed!** Her i FOA's Seniorklub, vil vi gerne se dig til vores arrangementer, som kan være: Foredrag, udflugter eller selskabelige sammenkomster. Normalt har medlemmer mulighed for at tage ægtefælle eller samlever med, dog ikke til generalforsamling. **På generalforsamlingen 2017, blev det bestemt, at alle medlemmer må tage en ledsager, nabo, ven eller anden relation, med til klubbens arrangementer.**

For at blive medlem, af FOA's Seniorklub, skal du bevare dit medlemskab i forbundet.

Årsprogrammet for 2. halvår 2018 og 1. halvår 2019 sidder du nu med i hånden. Programmet kan hentes i afdelingen, eller findes på hjemmesiden www.foa.dk/frederikshavn. Det bliver også sendt til de medlemmer der i løbet af året bliver seniorer.

Tilbud og Rabatter, også til dig som seniormedlem

Som seniormedlem har DU også adgang til alle de mange medlemsfordele. Bl.a.:

- Betaling af op til 5 behandlinger hos fysioterapeut/kiropraktor pr. kalenderår.
- **Lokale RABATAFTALER**, hvor du får rabat på alt lige fra blomster, vin, restaurations- og grillmad, maling og meget andet. Se mere på de sidste sider. De opdaterede rabataftaler kan altid findes på: www.foa.dk/frederikshavn.
- Du kan købe billetter til en fordelagtig pris til Fårup Sommerland, Cirkus Arena, tage børn/børnebørn med til kæmpe juletræsfest og meget, meget andet.



Vi håber snart vi ser dig, til nogle af de mange fornøjelige aktiviteter for seniorer i FOA Frederikshavn.

Ret til ændringer forbeholdes.

Med venlig hilsen

Ingrid Hansen, Seniorklub Formand

PROGRAM

2. halvår 2018

Tirsdag den 14. august kl. 14.00

Bankospil

Bankospil med sidemandsgevinster

Tilmelding: senest 7. august.

Pris: for medlemmer kr. 50,- ikke medlemmer kr. 60,-inkl. 3 plader, samt kaffe/the og brød.



Tirsdag den 11. september kl. 08.30

Udflugt

Turen går til Skagen.

Vi skal se Skagens Museum, samt rundtur på Havnen, med bussen.



Klubben giver smørrebrød til frokost. Evt. en kop kaffe inden hjemturen. Excl. drikkevarer. Starter fra FOA kl. 10.00



Tilmelding: senest den 4. september.

Betaling ved tilmelding. Tilmeldingen er bindende.

Pris: kr. 175,- for medlemmer og 195,- for ikke medlemmer.

Tirsdag den 23. oktober kl. 14.00

Fest med dans og sang

Hansen trio + 1 kommer og underholder, husk danseskoene og det gode humør. Der er mulighed for dans og syng sammen.

Festmad med vin-øl-vand. Der bliver Amerikansk lotteri.

Tilmelding senest den 16. oktober

Pris.: kr. 150,- ikke medlemmer kr. 195,-



Tirsdag den 13. november kl. 14.00

Hudpleje

Matas kommer og fortæller om hudpleje – der bliver mulighed for at købe produkter til rimelige priser, og mulighed for at prøve produkterne.

Tilmelding senest den 6. november.

Pris: kr. 50,- ikke medlemmer kr. 60,- inkl. kaffe og brød

Tirsdag den 11. december kl. 13.00

Juleafslutning

Julehygge, kom og nyd dejlig julemad med en øl/vand eller vin. Der vil være amerikansk lotteri, med fine gevinster.

Bindende tilmelding, senest den 28. november.

Pris.: kr. 65,- ikke medlemmer kr. 85,-



PROGRAM

1. halvår 2019

Tirsdag den 15. januar kl. 14.00

Banko

Bankospil med fine gevinster og sidemandsgvinster.



Tilmelding senest 8. januar.

Pris: kr. 50,- ikke medlemmer kr. 60,- for 3 plader, samt kaffebord med blødt brød.

Tirsdag den 12. februar kl. 14.00

Hospice Vendsyssel

Meget spændende foredrag, hvor Hospice kommer og fortæller om deres arbejde med patienter og ophold på Hospice.



Der vil være mulighed for at stille spørgsmål 😊

Der serveres kaffe og brød.

Tilmelding senest den 5. februar

Pris: kr. 50,- ikke medlemmer kr. 75,-

Tirsdag den 13. marts kl. 13.00

Generalforsamling

Seniorklubbens generalforsamling. Der serveres en varm ret, samt en øl/vand/vin. Klubben er vært med forplejning.

Indkomne forslag skal være Bestyrelsen i hænde, senest den 26. februar 2019.

Tilmelding senest den 5. marts



Seniorklubbens bestyrelse...

Tirsdag den 9. april kl. 14.00

Syng sammen, med musik

Musik og underholdning med Løjbjerg Musik. Der vil være amerikansk lotteri.

Tilmelding senest 2. april

Pris: kr. 60,- ikke medlemmer kr. 80,- Inkl. kaffe og brød.

Tirsdag den 14. maj kl. 14.00

Modeshow – sjov og hyggelig eftermiddag

Der bliver vist tøj frem, af damerne i Bestyrelsen. Man kan selv se på alle varerne, og prøve dem. Der serveres kaffe og brød.

Tilmelding senest den 7. maj

Pris: kr. 50,- for medlemmer og kr. 75,- for ikke medlemmer

Tirsdag 18. juni 2018

Sommerudflugt – sæt X i kalenderen

Turen går til??

Mere herom senere.



Træffer du ikke næstformand eller formand, kontakt da bestyrelsesmedlem Bodil Qvick på mobil 71727585



Jytte Jensen
Næstformand
Mobil: 22 86 31 61



Ingrid Hansen
Formand
Mobil: 24 66 66 71

Ingrid, Jytte og den øvrige bestyrelse træffes i FOA Frederikshavn fra kl. 10.00-12.00 på arrangementernes sidste tilmeldingsdag.

Lokale FOA-rabatter og fordele

- Vis dit FOA-kort og få rabat



Bobbyline Læsø	10 % (www.bobbyline.dk)
Malernes Lagersalg Læsø	10 %
PH Clinic Læsø	10 %
Ovick Farvebøtten Fr. Havn	20% (omfatter ikke tilbudsvarer)
Blomsterværkstedet Skagen	10 % (gælder ikke vin, chokolade samt Interflora)
Fysioterapeut og kiropraktor	(Op til 5 behandlinger om året - dog max kr. 1680,-)
Dansk Bilglas Fr. Havn	10%
VINOBLE Fr. havn	10 % på alt i butikken, også på tilbud
Advokat Ole Kildeby	Gratis advokatrådgivning
Synoptik	10 %
Gitte Butik - Aloe Vera Forever	20 % (ved forevisning af LO-Plus medlemskort)
Læsø Helseklinik	10% Kostvejledning, zoneterapi, fysiurgisk massage
Hypnoterapeuten www.ditegetliv.dk	(Gratis konsultation – de efterfølgende til halv pris)
Rosen-zone	20% v/ Zoneterapeut Karin Rosendal Jensen

Se mere på FOA Frederikshavns hjemmeside www.foa.dk/frederikshavn

Seniorklubbens bestyrelse anno 2018-2019



Fra Venstre: Bodil Qvick, Ingrid Hansen, Bodil Hansen, Alice Lassen, Jytte Jensen

Ingrid Hansen, seniorklub formand

Jytte Jensen, seniorklub næstformand

Bodil Qvick, bestyrelsesmedlem

Alice Lassen, bestyrelsesmedlem

Bodil Hansen, bestyrelsesmedlem

Norma Mølgaard, 1. suppleant

Ingrid Pedersen, 2. suppleant



Frederikshavn * Læsø * Skagen * Sæby

Constantiavej 35 * 9900 Frederikshavn * telefon 46971170
mail: frederikshavn@foa.dk lokal hjemmeside: www.foa.dk/frederikshavn